かがやく未来サロン　終活講座

12月13日（日）開催

エンディングノート講座

これからの人生を、安心して過ごすために

家族への“やさしい置き手紙”を、今から少しずつ。
書くことで、あなたと家族に安心が訪れます。



エンディングノートは、医療・介護の希望や大切な連絡先などを、もしもの時に家族へ伝えるためのノートです。「終活」を重く考えず、これからを安心して過ごす準備として、今から少しずつ書き始めてみませんか？

この講座で分かること

- エンディングノートって何？
- 医療・介護の希望を整理
- 財産・連絡先をまとめる
- 葬儀・お墓の希望を考える
- 家族と話すきっかけを作る

こんな方におすすめです

- 終活に興味がある
- 何から始めるべきか分からない
- 家族に負担をかけたくない
- 途中で書く手が止まった
- これからを安心して過ごしたい



ご家族一緒のご参加がおすすめです！

一緒に書くと、伝えたい想いや希望を自然に確認できます。
エンディングノートを、家族とゆっくり話すきっかけに。

開催概要

日時	2026年12月13日（日） 9:30-11:30
会場	おだわら市民交流センター UMECO
参加費	1人500円
定員	12名
持ち物	筆記用具・エンディングノート



小田原駅東口から徒歩３分

お申込み・お問い合わせ（要予約）
かがやく未来サロン（担当：長尾）
0465-39-1900

ホームページからも申込できます
www.yuigon-souzoku.info

※エンディングノートをお持ちでない方は、会場で購入できます。