かがやく未来サロン　終活講座

9月27日開催

エンディングノート講座

これからの人生を、安心して過ごすために



家族への“やさしい置き手紙”を、今から少しずつ。

書くことで、あなたと家族に安心が訪れます。

エンディングノートは、医療・介護の希望や大切な連絡先などを、もしもの時に家族へ伝えるためのノートです。

「終活」を重く考えず、これからを安心して過ごす準備として、今から少しずつ書き始めてみませんか？

この講座で分かること

- **エンディングノートって何？**
- **医療・介護の希望を整理**
- **財産・連絡先をまとめる**
- **葬儀・お墓の希望を考える**
- **家族と話すきっかけを作る**

こんな方におすすめです

- **終活に興味がある**
- **何から始めればよいか分からない**
- **家族に負担をかけたくない**
- **途中で書くのが止まってしまった**
- **これからをよりよく過ごしたい**



ご家族一緒のご参加がおすすめです！

一緒に書くと、伝えたい想いや希望を自然に確認できます。

エンディングノートを、家族とゆっくり話すきっかけに。

開催概要

日時　2026年9月27日（日）9:30–11:30

会場　おだわら市民交流センター UMECO

参加費　1人500円　　定員　12名

持ち物　筆記用具・エンディングノート

※エンディングノートをお持ちでない方は、会場で購入できます。



小田原駅東口から徒歩3分

お申込み
お問い合わせ
（要予約）

かがやく未来サロン（担当：長尾）

0465-39-1900

ホームページからも
お申込できます

www.yuigon-souzoku.info